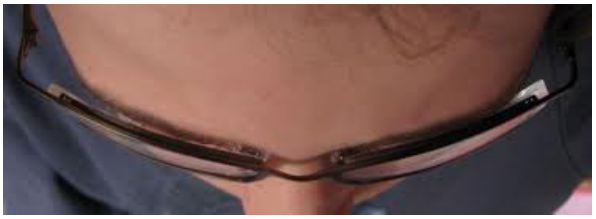
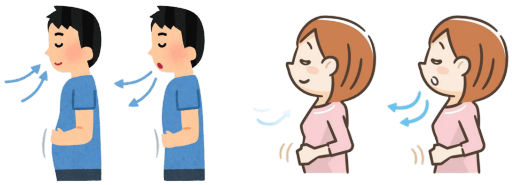
Prise en charge proprioceptive des troubles des apprentissages

Lunettes :



- *Précises*
- *Galbées*
- *Ajustées 1x/Mois*
- *Portées constamment*

Réspiration sur le dos :



- *Jambes pliées*
- *Pendant 2 mn avant de s'endormir*
- *Inspirer par le nez et expirer par la bouche*

Semelles :

- *Portées constamment*
- *Dans chaussures adaptées*
- *Savates et Crocs Interdites*

Pupitre :

- *Incliné à 30°.*
- *Pour la lecture*
- *Pour l'écriture si possible*

Dans la journée, je vérifie que :

- *Mon dos est droit*
- *Mes pieds sont à plat par terre*
- *Mes épaules sont relachées avec le menton rentré*

Les liens :

www.ffdys.com
www.Sensoridys.fr
Les dys de Tahiti
4 pas par Sabine Duflo

Consultations SDP mardi après-midi au CHPF

40 48 46 42 / 87 70 48 30